



Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра экстренной
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

Сайт детской безопасности

www.spas-extreme.ru

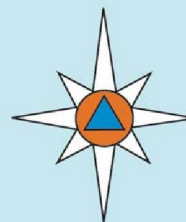
Сайт МЧС России

www.mchs.gov.ru



Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ВЕСНА—ЛЕТО—ОСЕНЬ)





СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ



Купайся только в присутствии взрослых.

Не погружайся в воду с головой!

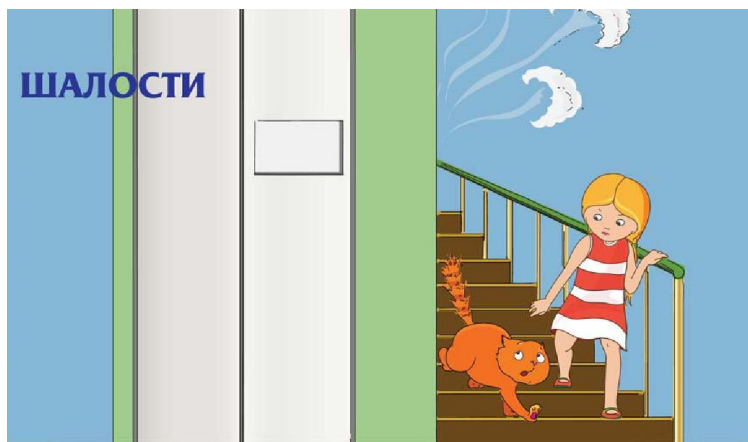
Плывать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.

На прогулке можно пить воду только из бутылки. Воду из реки, ручья или озера пить нельзя!

Неизвестные лесные ягоды есть нельзя. Ядовитые ягоды бывают очень похожи на съедобные. Спроси у взрослых, съедобны ягоды или нет.



ШАЛОСТИ



Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.

Спускайся по лестнице.



Жди пожарных на улице.



ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА



Оглядись. Если недалеко есть открытое место - поляна, или берег водоема, выйди туда и оставайся там. Свои метки

оставь на прежнем месте.

Время от времени кричи и прислушивайся. Возможно, помощь уже близко.

Оставайся на одном месте! Не бегай по лесу! Не мешай спасателям искать тебя!



Будь уверен, помощь обязательно придет.

ЭТО НЕ ДРУГ



Гуляй только в своем дворе.

С наступлением вечера иди домой.



Не входи в лифт
с незнакомым человеком.
Подожди, когда подойдет
следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь
после занятий с классом или с группой.

Береги голову – надень шлем.

Позаботься о руках и ногах – надень наколенники, налокотники и перчатки.



Катайся в отдалении от проезжей части.



Учись кататься постепенно, от простого к сложному.

Не пытайтесь повторить трюки, которые видел по телевизору.

РОЛИКИ, СКЕЙТБОРД И ВЕЛОСИПЕД

Все-таки упал и расшибся! Не трогай рану руками, иначе занесешь грязь. Обратись за помощью к взрослым. Они обработают ранку и научат тебя, как оказать себе первую помощь.

